



2026.  
március 22–április 5.

# ÉLETÜNK

A Budapest–Kálvin Téri Református Egyházközség hírlevele

## A halál legyőzéséről és a feltámadásról

*Jézus mondja:*

*„Az az én parancsolatom, hogy úgy szeressétek egymást, ahogyan én szerettelek titeket. Nincs senkiben nagyobb szeretet annál, mint ha valaki életét adja barátaiért. Ti barátaim vagytok, ha azt teszitek, amit én parancsolok nektek. Többé nem mondalak titeket szolgálknak, mert a szolga nem tudja, mit tesz az ura. Titeket azonban barátaimnak mondalak, mert mindazt, amit hallottam az én Atyától, tudtul adtam nektek. Nem ti választottatok ki engem, hanem én választottalak ki titeket, és arra rendeltelek, hogy elmenjeteek és gyümölcsöt teremjeteek, és gyümölcsötök megmaradjon, hogy bármit kértek az Atyától az én nevében, megadja nektek. Ezeket azért parancsolom nektek, hogy szeressétek egymást.*

*(Jn 15,12–17)*

„Húsvét? Mi bizony inkább a meghalást látjuk, mint a halált. Hogy miként kezeljük a meghalást, az fontosabb nekünk a halál legyőzésénél.

Szókratész legyőzte a meghalást, Krisztus viszont a halált győzte le mint ἔσχατος ἐχθρὸς-t [utolsó ellenség] (1Kor 15,26). A meghalás legyőzése még nem azonos a halál legyőzésével: a meghalás legyőzése az emberi lehetőségek körébe tartozik, a halál legyőzése viszont a feltámadás.

Nem az ars moriendi-ből [meghalás művészete], hanem Krisztus feltámadásából fújhat friss, tisztító szél a mai világba. Itt van a válasz. Arkhimédész mondására: δῶς μοι πᾶ στῶ καὶ τὰν γᾶν κινάσω [Adjatok egy szilárd pontot, és kifordítom sarkaiból a világot!]. Sok minden megváltozna, ha ezt valóban hinnék néhányan, és földi ténykedésükben ehhez igazodnának! Hiszen a húsvét azt jelenti, hogy a feltámadás fényében élünk.

Te is észrevetted, hogy a legtöbb embernek fogalma sincs arról, hogy tulajdonképpen miből is él? A perturbatio animorum [a lelkek zavarodottsága] rendkívüli mértékben el van terjedve. Öntudatlan várakozás ez a megváltó, felszabadító Igére, bár annak talán még nem jött el az ideje, hogy meg is tudják hallani. De el fog jönni, s a mostani húsvét talán az egyik legutolsó nagy alkalom, hogy jövőbeli feladatunkra felkészüljünk. Kívánom, hogy ennek a mostani nélkülözés közepette is szívből tudj örülni. Ég áldjon, be kell fejeznem...”

Az idézet **Dietrich Bonhoeffer** teológus, barátjának, E. Bethgének írt 1944. március 27-i leveléből származik (Dietrich Bonhoeffer: Börtönlevelek. Budapest, Harmat Kiadó, 1999, 116–117).



## Olvassuk közösen a Bibliát! Imádkozzunk együtt!

**Március 22., a nagyböjti időszak 5. vasárnapja, olvasandó: Jn 16,23b–33**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/16>)

### **Magyarázat:**

„...amit csak kértek az Atyától az én nevemben, megadja nektek.” (23b) Jézus nem úgy ígér, ahogyan mi, emberek, hanem „...mint akinek hatalma van” (Mt 7,28), mert az Atya, akitől jött, és akihez visszatér, most is vele van. Aki pedig hisz Jézusban, az Atya Fiában, és szereti Őt, azt az Atya is szeretni fogja. Ez Jézus ígérete! Nem kell más, csak hinni, hogy Jézus a Szabadító, és szeretni Őt! Jézus azt mondta, ez elég.

**Imádkozzunk**, hogy személyes elhívásunkban megújuljunk, hiteles életet éljünk, és ez meglátszódjék családjunkban, munkahelyünkön és gyülekezetünkben! Hálaadóztatunkkal támogassunk olyan gazdákat, akik aszályos területeken gazdálkodnak.

**Március 23., hétfő, olvasandó: Jn 17,1–5**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/17>)

### **Magyarázat:**

Jézus utolsó szava ez volt: „Elvégeztetett” (Jn 19,30)! Így adott dicsőséget az Atyának, aki az Ő dicsőségének jobbjára ültette Őt. Ahhoz, hogy elfoglalhassuk a mennyben számunkra elkészített helyet, nekünk is be kell teljesítenünk földi életünk célját.

**Imádkozzunk**, hogy küldetésünk megértéséhez minősített időt tudjunk kérni Uruntól, amikor szól a Lélek. Figyeljünk a szavára, imádkozzunk a napi elcsendesedés, a lelki „megmosakodás” lehetőségére!

**Március 24., kedd, olvasandó: Jn 17,6–19**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/17>)

### **Magyarázat:**

Jézus oltalmat kér számunkra, hogy az igemag megmaradjon, növekedjen, termést hozzon bennünk, hogy életünk az Atyát és a Fiút dicsőítse. Földi életében Jézus megőrizte a rábízottakat, és a mennyből is képes erre a Lélek által, akinek zálogát a szívünkbe adta (2Kor 1,22). Jézus mindig imádkozik értünk!

**Imádkozzunk**, hogy Istennek Lelke bátorítson és emlékeztessen minket ma is annak bizonyosságára, hogy Jézus közbenjár, könyörög az Atyánál érettünk. Ne lássuk hát hiábavalónak küzdelmünket!

**Március 25., szerda, olvasandó: Jn 17,20–23**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/17>)

**Magyarázat:**

Jézus egy láthatatlan közösség egységéért könyörög, hogy „...teljesen eggyé legyenek...” (23). Közösségben sok mindenkivel lehetünk, de egységben csak azokkal vagyunk, akiktől semmi nem szakíthat el (Róm 8,38–39). Krisztustól senki és semmi nem szakíthat el! Jézus imádsága buzdítson bennünket szüntelen könyörgésre, hogy mi is Őbenne maradjunk!

**Imádkozzunk**, hogy a széthúzás és ellenségeskedés gyakran ördögi világában Isten munkálja bennünk a Benne kibontakozó és a Vele való egység csodálatos összhangját – kérjük, hogy gondolatainkat és tetteinket a Jézusban megtalálható egység örömeire vezesse a Lélek!

**Március 26., csütörtök, olvasandó: Jn 17,24–26**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/17>)

**Magyarázat:**

Sokszor nehéz kivárni a szenvedések végét, mert elfogy a kitartáshoz szükséges erő. De akik útközben feladják, nem részesülnek a szabadulás örömeiben. Kapcsolatok mennek tönkre így, barátságok, házasságok, gyülekezeti közösségek is. Jézus azért imádkozik, hogy akik Vele voltak földi életében, akik látták szenvedéseit, láthassák Őt dicsőségben az Atya jobbján. De addig ki kell tartaniuk. Jézus azért imádkozik, hogy az Atya szeretete már most „...bennük legyen, és én is őbennük” (26).

**Imádkozzunk**, hogy adjon Isten nekünk erőt a terhek, a szenvedések hordozásának idején is, hogy ne szivároгjon el életünkben a kitartáshoz szükséges erő.

**Március 27., péntek, olvasandó: Jn 18,1–11**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/18>)

**Magyarázat:**

Jézus pontosan tudta, hogy mi vár rá azon az éjszakán. Nemcsak a szeretetben előz meg minket, hanem a kereszt vállalásában is. Előlépett: „Én vagyok!” (5; 8) Kétszer is kijelenti önmagáról, hogy nem másért, hanem őerte jöttek. Mennyivel jobb lenne úgy tekintenünk a szenvedéssel teli időszakokra, hogy azokat az Atya kezéből vesszük el, ahogyan Jézus. Ha ezt tesszük, sohasem fogunk ember kezébe esni, hanem mindig a Mennyei Atya kezében maradunk!

**Imádkozzunk**, hogy minden élethelyzetünkben eljuttasson minket mennyei Édesatyánk arra a felismerésre, hogy az Ő kezében vagyunk. Kérjük a gondviselés bizonyosságát, életben tartását a mi életünkben.

**Március 28., szombat, olvasandó: Jn 18,12–27**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/18>)

**Magyarázat:**

„...elfogták Jézust és megkötözték...” (12) Jézus megkötözve, arcul verve is szabad volt, és ezzel sem Annás, sem Kajafás nem tudott mit kezdeni. Pétert nem kötözték

meg. Szabad volt a főpap udvarában. Melegedett a tűznél, de a szíve reszketett, amikor kimondta: „Nem vagyok” (17; 25) tanítvány. Pedig az volt, szerette Jézust! Péter már Krisztus foglya volt az örök életre. Szabadságunk van megvallani és megtagadni Őt, ahogyan Péternek is, de vigyázzunk, ha ez megtörténne, mindig találjuk meg a megbánás helyét (Zsid 2,17).

**Imádkozzunk**, hogy következetesen és bátran meg tudjuk vallani a Jézus melletti döntésünket – kérjük Istent, hogy hitvallásunkban, annak hitelességében és erejében támogasson, cserben ne hagyjon!

**Március 29., virágvasárnap, a nagyböjti időszak 6. vasárnapja,  
olvasandó: Jn 18,28–32**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/18>)

**Magyarázat:**

Milyen kényesen vigyáznak Jézus vádlói a „tisztaságukra”. A pogány helytartóságra nem mennek be. De az, hogy mindent összehazudoznak s egy ártatlant halálra adnak, ez nem zavarta őket. Csak a külső, csak a vallásos látszat. Számunkra is kísértés ez. Miközben böjtlünk, ünnepeljük virágvasárnap Jézus királyságát és húsvétra kitakarítjuk a lakást, a szívünk mégis koszos maradhat. Vigyáznunk kell, hogy el ne feledkezzünk a belső tisztaságról!

**Imádkozzunk**, hogy Jézus váltságának és feltámadásának híre minél több ember életét változtassa meg. Hálaáldozatunkkal támogassuk gyülekezetünk evangelizációs alkalmait.

**Március 30., hétfő, olvasandó: Jn 18,33–40**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/18>)

**Magyarázat:**

Mi az igazság? – teszi fel Pilátus a kérdést. Aki már próbált akár csak a gyerekei között igazságot tenni, tudja, hogy nem is olyan egyszerű kérdés ez, mivel mindenkinek megvan a saját igazsága. S amíg mindenki a saját igazságát hajtja, addig soha nem lesz meg az igazság. De ha rátalálunk a nagybetűs igazságra, ami nem egy megélés, nem is egy eszme, hanem egy személy, az élő Jézus Krisztus, akkor benne, a szeretet igazságában könnyen békességet találhatunk egymással is.

**Imádkozzunk**, hogy az élet kisebb-nagyobb „igazságai” között indítson a Lélek minket arra, hogy Jézusra nézzünk, tanácsot tőle kérjünk döntéseinken, hiszen Ő az egyetlen Út (az Atyához), Igazság (megigazítás) és Élet (örök élet)!

**Március 31., kedd, olvasandó: Jn 19,1–11**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/19>)

**Magyarázat:**

A főpapok szerint az Jézus bűne, hogy Isten Fiává tette magát. Ezért meg kell halnia. Ezzel szemben a valóság az, hogy a Fiú Isten emberfiává tette magát, s ezért – bár megölik – fel kell támadnia, mert a halál nem nyelheti el az életadót, az Istent. De a

kérdés örök, és hozzánk is szól: Ki ez a Jézus? Egy ember, aki Istennek képzelte magát, vagy az Isten, aki emberré lett értünk? S aki ez utóbbit hiszi, az maga is beoltatik az életbe, és Jézussal együtt feltámad. Te mit válaszolsz? Számodra ki a Jézus?

**Imádkozzunk**, hogy mindennapi könyörgésinkben ott legyen a hálaadás, melyben Isten előtt megvalljuk, hogy számunkra kicsoda Jézus – a felismerés, a hála öröme gyógyító öröm.

**Április 1., szerda, olvasandó: Jn 19,12–16a**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/19>)

**Magyarázat:**

Izraelnek eredetileg Isten volt a királya. De már Sámuel korában földi királyt követeltek maguknak. Most Jézusban az Isten jött el hozzájuk. A királyok Királya van ott, és ők ismét megtagadják. Nekik földi császáruk van. S valóban a földi erőknek, a bűn és halál erejének engedelmeskednek. Te kit tekintesz királyodnak? Te kinek engedelmeskedsz?

**Imádkozzunk**, hogy Jézus mellett állva ne távolodjunk el az Ő szívetől – mindattól, amit tanít nekünk igéje és Lelke által, hanem neki való engedelmességben járjuk az Ő követésének útját.

**Április 2. nagycsütörtök, olvasandó: Jn 19,16b–27**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/19>)

**Magyarázat:**

Az önző ember és a végtelen szeretetű Isten találkozik ebben a történetben. Pilátus kicsinyes bosszúja, amivel gúnyolni akarja a zsidókat, a katonák haszonleső osztozkodása a kereszt tövében. Mindeközben Jézus épp a világot váltja meg, és bűnbocsánatot szerez valamennyiünk bűneire. De e magasztos szolgálata és haldoklása közben sem feledkezik meg édesanyjáról, akinek elrendezi további földi sorsát.

**Imádkozzunk**, hogy a körülöttünk és bennünk levő konfliktusok, igazságérzetünket bántó hatalmi, cinikus visszaélések, kicsinyes bosszúk ne tereljék el tekintetünket arról az Úrról, aki életét adta értünk: Jézusról! Úrvacsorai közösségünkben örömmel erősítsük meg a Jézus melletti döntésünket – Ő is mellettünk döntött, szövetséges társunk lett.

**Április 3., nagypéntek, olvasandó: Jn 19,28–37**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/19>)

**Magyarázat:**

„Elvégeztetett” (30) – mondja Jézus, és kileheli a lelkét. Megalázva, szörnyű kínok közt hal meg Mesterünk, s az utolsó szavából mégis a megelégedettség és hála sugárzik. Elvégeztetett. De jó lenne majd egyszer nekünk is ezzel a tudattal lezárunk földi életünket; elvégeztünk mindent, amit ránk bízott életünk ajándékozója. S ez a

boldogság valóban a miénk lehet, ha addig is minden nap megtesszük, amire Isten hív, s amire Jézus szabadított fel azzal, hogy ő már elvégezte a mi üdvösségünket.

**Imádkozzunk**, hogy Isten nagypéntek titka és csodája által eljuttasson minket arra a felismerésre, hogy a Jézus által nekünk ajándékozott megváltásban minden örömünk, a halálban pedig életünk van elrejtve – mely nyilvánvalóvá válik..., nem csak most, amikor „tükör által és homályosan” látunk. Kérjük a Lelket, hogy Istenek átadott szívvel álljunk meg Fia keresztje előtt: nem csupán bűneinket letéve, hanem egész önmagunkat átadva Neki!

**Április 4., nagyszombat, olvasandó: Jn 19,38–42**

(Online itt olvasható: <https://szentiras.hu/biblia/ruf/jhn/19>)

**Magyarázat:**

József és Nikodémus még akkor is szolgálnak Jézusnak, amikor Jézus már halott. Halálában is szolgálják őt, mert szeretik. Igaz, csak titokban, mert félnek. Mi viszont nyilvánosan és félelem nélkül szolgálhatunk a feltámadott Jézusnak, mert ő már legyőzte végső ellenségünket, a halált. Ennek tudatában te hogyan szolgálod őt?

**Imádkozzunk**, hogy Isten megerősítsen minket a szolgálatban, hogy erőt, türelmet, szorgalmat, kitartást adjon mindazon feladatok végzésére, melyekre elhívást kaptunk. A húsvéti öröm irányába nézve értelmet találunk létünknek, életünk legsötétebb zugaiba is mennyei fény árad, a halál erejét és hatalmát megtörő Jézus jelenlétén keresztül – Vele, mellette állva soha nem kerülhetünk távol az Istentől!

## ÉLETÜNK ESEMÉNYEI

**Hétközi programjaink, alkalmaink...**

március 22. vasárnap 19 óra – egyetemisták köre

március 23. hétfő 17 óra – konfirmációi előkészítő

március 23. hétfő 18 óra – ifjúsági óra

március 24. kedd 18 óra – zsoltáros imakör

március 24. kedd 18 óra – kóruspróba

március 25. szerda 6:30 – reggeli ima

március 26. csütörtök 18 óra – gyülekezeti bibliaóra

március 30. hétfő 17 óra – konfirmációi előkészítő

március 30. hétfő 18 óra – ifjúsági óra

március 31. kedd 17 óra – irodalmi bibliakör

április 1. szerda 6:30 – reggeli ima

**Ünnepi istentiszteleteinkből:**

nagycsütörtök este 6 óra – istentisztelet úrvacsorával

nagypéntek 10 óra és este 6 óra – istentisztelet úrvacsorával

húsvét vasárnap 10 óra és este 6 óra – istentisztelet úrvacsorával

húsvét hétfő 10 óra – istentisztelet úrvacsorával

húsvét este 6 óra – énekes-zenés istentisztelet

**Várjuk szeretettel alkalmainkra!**

## Kapcsolat

### LELKÉSZI HIVATAL

A Lelkészi Hivatal a templom jobb oldalán található udvaron keresztül közelíthető meg, bejárata a templom melletti jobboldali épületben van, az első emeleten jobbra.

Várjuk szeretettel személyesen az alábbi időpontokban:

**Hétfő:** 10–13 óráig

**Kedd:** 9–12 óráig

**Csütörtök:** 14–17 óráig

Ebben az időben **az alábbi telefonszámon érhet el bennünket: 06-30-632-0789**

Keressen bennünket bizalommal kereszttelővel, esküvővel, temetéssel kapcsolatban. Itt jelentkezhetsz konfirmációs előkészítésre is. Tegye fel bátran kérdéseit a lelkészeknek!

### ELÉRHETŐSÉGEK

**E-mail:** [budapest-kalvin.ter@reformatus.hu](mailto:budapest-kalvin.ter@reformatus.hu)

**Honlap:** [www.kalvinteriref.hu](http://www.kalvinteriref.hu)

**Telefon: 06-30-632-0789** a lelkészi hivatal ügyeleti rendjében!

**Telefonügyelet** a 06-30-256-6248 vagy a 06-30-122-85-29 számon **az alábbi időpontokban:**

Hétfő: 13–17 óráig, kedd: 12–17 óráig, szerda: 9–17 óráig, csütörtök: 9–14 óráig, péntek: 9–17 óráig

### ADOMÁNYOK

Mivel egyházközségünk kiadásai havi rendszerességgel kerülnek kifizetésre, kérjük testvéreinket, hogy egyházfenntartói járulékukat is havi rendszerességgel juttassák el nekünk. Javasoljuk, hogy rendelkezzenek rendszeres havi banki átutalásról. Közleménybe írják be nevüket, és hogy „egyházfenntartói járulék”.

OTP Banknál vezetett számlaszámunk: 11707024-20107972

IBAN: HU21 1170 7024 2010 7972 0000 0000

BIC (SWIFT) KÓD: OTPVHUHB

**További részletek honlapunkon: [www.kalvinteriref.hu](http://www.kalvinteriref.hu)**

---

*»Tudjuk pedig,  
hogy aki szűken vet, szűken is  
arat,  
és aki bőven vet, bőven is  
arat. Mindenki úgy adjon,  
ahogyan előre eldöntötte  
szívében,  
ne kedvetlenül vagy  
kényszerűségből, mert „a  
jókedvű adakozót szereti  
Isten”!«*

2Kor 9, 6–7